**Что такое аудионаркотики**

Аудионаркотики (или «цифровые наркотики) появились в Интернете в виде звуковых файлов самых распространённых форматов — как правило, mp3, wav пользователи говорят о неприятных беспорядочных шумах, стуках, даже скрежете. Распространители цифрового допинга заверяют, что их стимуляторы не только дёшевы, но и безопасны. Однако специалисты наркологи и физиологи с ними не согласились. По мнению врачей, это явление несёт как социальную, так и реальную физическую опасность. Ученые всерьез обеспокоены происходящем, где гарантии того, что человек, который попробовал аудио «героин», не получив удовлетворения, не перейдет на химические препараты. Каждый человеческий орган имеет собственную звуковую частоту, на которой нормально функционирует. Если в течение определенного времени воздействовать звуковыми частотами, в мозгу начинают происходить изменения. Исследователям удалось установить, проведя простой эксперимент, что под воздействие звуков меняется электроэнцефалограмма мозга, вызывая неприятные ощущения.

Получается, что при прослушивании звуков на определенной частоте, создаются патологические изменения в мозгу, которые приводят к настоящим заболеваниям.
Человеческое ухо способно различать звуковые колебания в пределах от 20 до 20 тысяч Гц. Звуки, находящиеся ниже (инфразвуки) и выше (ультразвуки) этого диапазона, мы не распознаем, но наши уши их воспринимают.

Низкочастотные звуки способны оказывать психоактивное воздействие на мозг.
Эксперименты с мозгом лучше все-таки не проводить. Медики предупреждают: неправильное использование **бинауральных волн** может привести к:

* появлению апатии, чувства беспричинного страха или необоснованной ярости;
* инфаркту миокарда — достаточно послушать в течение 12 минут звуки с частотой колебания в 120 дБ;
* галлюцинациям;
* исходов;
* эпилептическим припадкам.

При проводимом опыте ученые установили, что аудионаркотики во время прослушивания меняют электроэнцефалограмму мозга, делая ее подобной электроэнцефалограмме человека, больного [эпилепсией](http://www.megamedportal.ru/article/?ID=485). Это доказывает, что аудионаркотик создает искусственную патологию в мозге человека, которая может привести к подавлению познавательных функций, снижению и потере памяти, нарушению мыслительных функций и к серьезным психическим нарушениям. Кроме того, бытует мнение, что подобные экскременты над сознанием могут вызвать в человеке желание употребления реальных наркотиков. И это еще не весь вред, выявленный от цифровых наркотиков: при более длительном исследовании ученым, возможно, удалось бы сделать вывод, что аудионаркомания может привести к полной деградации личности, безумию, а также быть связанной с развитием многих болезней.