

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ
«СШОР по видам единоборств»

Р.Ю. Гучкин

Р.Ю.ГУЧКИН



ПЛАН
методической работы
ГБУ «СШОР по видам единоборств»
на 2021 год

<p>1. Подготовка и утверждение учебной документации:</p> <ul style="list-style-type: none"> • годовые тренировочные планы; • ежемесячные рабочие планы; • расписание занятий; • индивидуальные планы спортсменов ВСМ, ССМ; • документальное подтверждение нового набора контингента занимающихся; • перспективные планы работы по видам спорта; • календарный план участия в спортивных мероприятиях, занимающихся в СШОР единоборств; • план-график проведения ТМ; • статистические отчёты; • списки спортсменов школы для медосмотра в ОВФД 	до 01.02.	замдиректора: по СП Завьялова И.А., по МР Шайхет Е.В. методисты: Коновалова Л.Э., Иванова Е.В., тренеры отделений	отчетная документация
<p>2. Проведение контрольного тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> • НП, Т(СС), ССМ и ВСМ – контрольные нормативы по ОФП • Т(СС), ССМ и ВСМ - контрольные нормативы по СФП и ТТП 	май ноябрь	замдиректора: по СП Завьялова И.А., методисты: Коновалова Л.Э., Иванова Е.В., тренеры	протоколы
<p>3. Проведение заседаний тренерских советов по видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • перспективный план развития отделения; • календарный план спортивных мероприятий; • тренировочные планы; • воспитательная работа; • спортивно-массовая работа; • вопросы методики по совершенствованию тренировочного процесса, психологии, возрастной физиологии; • формирование команд по видам спорта для участия в соревнованиях; • обмен опытом; • иное 	ежеквар-тально	администрация школы и старшие тренеры отделений	протоколы
4. Проведение тематического контроля:		замдиректора:	

<p><i>1 полугодие</i> – фронтальная проверка (наличие документов для проведения тренировочных занятий, количество занимающихся, согласно тарификационным спискам);</p> <p><i>2-полугодие</i> – тематическое планирование (специализированность тренировочного процесса, двигательная плотность занятия);</p>	<p>март-апрель</p> <p>октябрь-ноябрь</p>	<p>по СП Завьялова И.А., по МР Шайхет Е.В. методисты: Коновалова Л.Э., Иванова Е.В.</p>	<p>акты проверок</p>
<p>5. Проведение «мастер-классов» и семинаров в целях изучения и обобщения опыта тренеров, согласно календарным планам федераций по видам спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> • отделение дзюдо • отделение спортивной борьбы • отделение каратэ • отделение неолимпийских видов спортивных единоборств 	<p>в течение года</p>	<p>старшие тренеры отделений, заместители директора по МР - Шайхет Е.В., по СП - Завьялова И.А.</p>	<p>планы федераций</p>
<p>6. Организация системы повышения профессиональной подготовки кадров (семинары, курсы повышения квалификации)</p> <ul style="list-style-type: none"> • отделение дзюдо - Белоусов А.Н., Базарова И.А., Кулагин А.С., Джебов С.Д., Булатов И.В., Нуралиев Н.К.; • отделение спортивной борьбы – Петров М.А. 	<p>в течение года</p>	<p>замдиректора по МР Шайхет Е.В.</p>	<p>удостоверение</p>
<p>7. Организация аттестации тренеров учреждения на квалификационную категорию:</p> <ul style="list-style-type: none"> • отделение дзюдо - Белоусов А.Н., Павлов В.В., Базарова И.А., Кулагин А.С., Бутко Э.В.; • отделение спортивной борьбы – Борисов В.В., Воронин П.А., Закиров С.С.; • отделение каратэ – Тучкин Р.Ю., Андреев С.А.; • отделение неолимпийских видов спортивных единоборств – Булатов В.И., Евдокимов В.А., Амбарцумов С.В., Амбарцумов А.С. 	<p>по индивид. графику</p>	<p>замдиректора: по МР Шайхет Е.В., по СП Завьялова И.А., методисты</p>	<p>протоколы</p>

8. Направление на курсы повышения квалификации: <ul style="list-style-type: none"> • директор • заместители директора • методисты 	по индивид. графику	Комитет по физической культуре и спорту Тверской области, директор Тучкин Р.Ю.	удостоверение
9. Консультационная помощь тренерам по проблеме организации и управления тренировочным процессом: <ul style="list-style-type: none"> • планирование; • мониторинг результативности; • индивидуальная работа с перспективными учащимися; • уровень здоровья и физической подготовки занимающихся; • основы питания; • проблемы «сгонки» веса; • возрастная физиология; • фармакология в спорте; • антидопинговые правила 	в течение года	замдиректора по СП Завьялова И.А., методисты Коновалова Л.Э., Иванова Е.В., методист Мустафаева Т.М., старшие тренеры отделений	информация
10. Организация и проведение практики по специализации студентов кафедры «Физическая культура и спорт» ТГУ и др. специализированных Вузов	в течение года	замдиректора по СП Завьялова И.А., тренеры	отчет о практике, характеристики
11. Внесение корректировок в программы спортивной подготовки по видам спортивных единоборств, в связи с изменением ФССП	в течение года	замдиректора по СП Завьялова И.А. методисты: Коновалова Л.Э., Иванова Е.В.,	программы
12. Мониторинг, анализ и оценка результативности деятельности тренеров	в течение года	замдиректора: по МР - Шайхет Е.В., по СП - Завьялова И.А., методисты: Иванова Е.В. Коновалова Л.Э.	информация
13. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках школьного смотра-конкурса на выявление лучшего тренера и лучшего спортсмена за 2020 год	декабрь	замдиректора по СП Завьялова И.А., методисты: Иванова Е.В. Коновалова Л.Э.	отчёт

<p>14. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов и их тренеров в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках участия спортивной школы в рамках муниципального проекта «Социальная поддержка населения г. Твери» за 2020-21</p>	<p>сентябрь</p>	<p>замдиректора по СП Завьялова И.А., методисты: Иванова Е.В. Коновалова Л.Э.</p>	<p>отчёт</p>
<p>15. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках участия спортивной школы в областном смотре-конкурсе на лучшую работу СШОР и в номинациях «Лучший тренер года», «Лучший спортсмен года» за 2020 год.</p>	<p>январь</p>	<p>замдиректора по СП Завьялова И.А., методисты: Иванова Е.В. Коновалова Л.Э.</p>	<p>отчёт</p>