

Аннотация

к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» ГБУ ДО «СШОР по видам единоборств»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (далее Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утвержденным приказом Министерства спорта России от 24.11.2022 г. № 1074.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа направлена на создание условий для воспитания и физического развития детей, формирования знаний, умений и навыков, а также для физического совершенствования и укрепления здоровья занимающихся.

Программа является основным документом при проведении многолетнего учебно-тренировочного процесса, учитывая возможность осуществления спортивной подготовки по индивидуальным планам подготовки спортсменов, построения и содержания тренировочных нагрузок, особенности планирования соревновательной деятельности и учебно-тренировочных сборов, медико-восстановительных мероприятий.

Учебно-тренировочный процесс ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Возраст обучающихся: 10 – 18 лет и старше.

Программа содержит структурные разделы: общие положения; характеристику вида спорта «дзюдо» и его особенности; рабочую программу, условия её реализации по этапам и разделам спортивной подготовки; систему контроля; информационно - методические условия реализации программы

Срок реализации программы – без ограничений.

На этапе начальной подготовки – 2 года, на учебно-тренировочном этапе – 5 лет, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Оценка результатов освоения программы осуществляется путём аттестации обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, а также с учётом результатов участия в спортивных соревнованиях и достижения соответствующего уровня спортивной квалификации.