

## Аннотация

*к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «ушу» ГБУ ДО «СШОР по видам единоборств»*

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ушу» (далее Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «ушу», утвержденным приказом Министерства спорта России от 23.11.2022 г. № 1065.

Целью программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Программа направлена на создание условий для воспитания и физического развития детей, формирования знаний, умений и навыков, а также для физического совершенствования и укрепления здоровья занимающихся.

Программа является основным документом при проведении многолетнего учебно-тренировочного процесса, учитывая возможность осуществления спортивной подготовки по индивидуальным планам подготовки спортсменов, построения и содержания тренировочных нагрузок, особенности планирования соревновательной деятельности и учебно-тренировочных сборов, медико-восстановительных мероприятий.

Учебно-тренировочный процесс ведётся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

Возраст обучающихся: 10 – 18 лет и старше.

Программа содержит структурные разделы: общие положения; характеристику вида спорта «ушу» и его особенности; рабочую программу, условия её реализации по этапам и разделам спортивной подготовки; систему контроля; информационно - методические условия реализации программы

Срок реализации программы – без ограничений.

На этапе начальной подготовки – 2 года, на учебно-тренировочном этапе – 5 лет, на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Оценка результатов освоения программы осуществляется путём аттестации обучающихся на основе комплексов контрольных упражнений, а также с учётом результатов участия в спортивных соревнованиях и достижения соответствующего уровня спортивной квалификации.