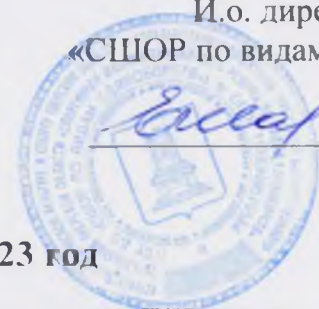


УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБУ ДО
«СШОР по видам единоборств»



Е.В. Шайхет

**ПЛАН МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
ГБУ ДО «СШОР ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ» на 2023 год**

<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Дата выполнения</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Отчёт</i>
1. Подготовка и утверждение учебной документации: – годовые учебно - тренировочные планы; – ежемесячные рабочие планы; – расписание занятий; – индивидуальные планы спортсменов ВСМ, ССМ; – документальное подтверждение нового набора контингента занимающихся; – перспективные планы работы по видам спорта; – календарный план участия в спортивных мероприятиях, занимающихся в спортивной школе; – план-график проведения учебно – тренировочных сборов; – статистические отчёты; – списки спортсменов школы для медосмотра в ОВФД	до 01.02.	заместитель директора по СП Завьялова И.А., по МР Шайхет Е.В. методисты, тренеры-преподаватели	отчетная документация
2. Проведение контрольного тестирования: – НП, Т(СС), ССМ и ВСМ – контрольные нормативы по ОФП – Т(СС), ССМ и ВСМ - контрольные нормативы по СФП и ТТП	май ноябрь	заместитель директора по СП Завьялова И.А., методисты, тренеры-преподаватели	протоколы
3. Проведение заседаний тренерских советов по видам спорта: – перспективный план развития отделения; – календарный план спортивных мероприятий; – учебно - тренировочные планы; – воспитательная работа; – спортивно-массовая работа;	ежеквартально	администрация школы и старшие тренеры - преподаватели отделений	протоколы

<ul style="list-style-type: none"> – вопросы методики по совершенствованию тренировочного процесса, психологии, возрастной физиологии; – формирование команд по видам спорта для участия в соревнованиях; – обмен опытом; – иное 			
<p>4. Проведение тематического контроля:</p> <p><i>1 полугодие</i> – фронтальная проверка (наличие документов для проведения тренировочных занятий, количество занимающихся, согласно тарификационным спискам);</p> <p><i>2-полугодие</i> – тематическое планирование (специализированность тренировочного процесса, двигательная плотность занятия);</p>	<p>март-апрель</p> <p>октябрь-ноябрь</p>	<p>заместитель директора по СП Завьялова И.А., по МР Шайхет Е.В. методисты</p>	<p>акты проверок</p>
<p>5. Проведение «мастер-классов» и семинаров в целях изучения и обобщения опыта тренеров, согласно календарным планам федераций по видам спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> – отделение дзюдо – отделение спортивной борьбы – отделение каратэ – отделение неолимпийских видов спортивных единоборств 	<p>в течение года</p>	<p>старшие тренеры-преподаватели отделений, заместители директора по МР - Шайхет Е.В., по СП - Завьялова И.А.</p>	<p>планы федераций</p>
<p>6. Организация системы повышения профессиональной подготовки кадров (семинары, курсы повышения квалификации)</p>	<p>в течение года</p>	<p>заместитель директора по МР Шайхет Е.В.</p>	<p>удостоверение</p>
<p>7. Организация аттестации тренеров учреждения на квалификационную категорию:</p>	<p>по графику</p>	<p>заместители директора по МР Шайхет Е.В., по СП Завьялова И.А., методисты</p>	<p>протоколы</p>
<p>8. Направление на курсы повышения квалификации:</p> <ul style="list-style-type: none"> – директор – заместители директора – методисты 	<p>по графику</p>	<p>Комитет по физической культуре и спорту Тверской области, директор Шайхет Е.В.</p>	<p>удостоверение</p>
<p>9. Консультационная помощь тренерам по проблеме организации и управления тренировочным процессом:</p> <ul style="list-style-type: none"> – планирование; – мониторинг результативности; – индивидуальная работа с перспективными учащимися; 	<p>в течение года</p>	<p>заместитель директора по СП Завьялова И.А., методисты старшие тренеры-преподаватели отделений</p>	<p>информация</p>

<ul style="list-style-type: none"> - уровень здоровья и физической подготовки занимающихся; - основы питания; - проблемы «сгонки» веса; - возрастная физиология; - фармакология в спорте; - антидопинговые правила 			
10. Организация и проведение практики по специализации студентов кафедры «Физическая культура и спорт» ТГУ и др. специализированных Вузов	в течение года	заместитель директора по СП Завьялова И.А., тренеры - преподаватели	отчет о практике, характеристики
11. Внесение корректировок в программы спортивной подготовки по видам спортивных единоборств, в связи с изменением ФССП	в течение года	заместитель директора по СП Завьялова И.А. методисты	программы
12. Мониторинг, анализ и оценка результативности деятельности тренеров	в течение года	заместитель директора по МР - Шайхет Е.В., по СП - Завьялова И.А., методисты	информация
13. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках школьного смотра-конкурса на выявление лучшего тренера и лучшего спортсмена за 2022 год	декабрь	замдиректора по СП Завьялова И.А., методисты	отчёт
14. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов и их тренеров в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках участия спортивной школы в рамках муниципального проекта «Социальная поддержка населения г. Твери» за 2022-23	сентябрь	заместитель директора по СП Завьялова И.А., методисты	отчёт
15. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках участия спортивной школы в областном смотре-конкурсе на лучшую работу СШОР и в номинациях «Лучший тренер года», «Лучший спортсмен года» за 2022 год.	январь	заместитель директора по СП Завьялова И.А., методисты	отчёт