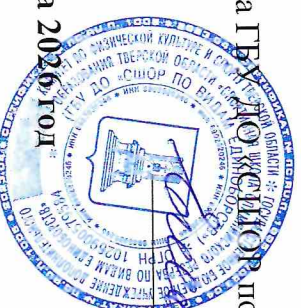


**ПЛАН МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ  
ГБУ ДО «СПОР ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ» на 2026 год**



И.о. директора ГБУ ДО «СПОР ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ»

Е.В. Шайхет

УТВЕРЖДАЮ

Наименование мероприятий	Дата выполнения	Ответственные	Отчёт
<p>1. Подготовка и утверждение учебной документации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- годовые учебно - тренировочные планы;</li> <li>- ежемесячные рабочие планы;</li> <li>- расписание занятий;</li> <li>- индивидуальные планы спортсменов ВСМ, ССМ;</li> <li>- документальное подтверждение нового набора контингента занимающихся;</li> <li>- перспективные планы работы по видам спорта;</li> <li>- календарный план участия в спортивных мероприятиях, занимающихся в спортивной школе;</li> <li>- план-график проведения учебно – тренировочных сборов;</li> <li>- статистические отчёты;</li> <li>- списки спортсменов школы для медосмотра в ОВФД</li> </ul>	до 01.02.	<p>Заместитель директора по МР Шайхет Е.В., по СП Кузнецова Н.М., методисты, тренеры-преподаватели</p>	Отчётная документация
<p>2. Проведение контрольного тестирования:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- НП, Т(СС), ССМ и ВСМ – контрольные нормативы по ОФП</li> <li>- Т(СС), ССМ и ВСМ - контрольные нормативы по СФП и ТТП</li> </ul>	май ноябрь	<p>заместитель директора по СП Кузнецова Н.М., методисты, тренеры-преподаватели</p>	протоколы
<p>3. Проведение заседаний тренерских советов по видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перспективный план развития отделения;</li> <li>- календарный план спортивных мероприятий;</li> <li>- учебно - тренировочные планы;</li> <li>- воспитательная работа;</li> <li>- спортивно-массовая работа;</li> <li>- вопросы методики по совершенствованию тренировочного процесса, психологии, возрастной физиологии;</li> <li>- формирование команд по видам спорта для участия в</li> </ul>	ежеквартально	<p>администрация школы и старшие тренеры - преподаватели отделений</p>	протоколы

<p>соревнованиях;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– обмен опытом;</li> <li>– иное</li> </ul>			
<p>4. Проведение тематического контроля:</p> <p>1 <i>полугодие</i> – фронтальная проверка (наличие документов для проведения тренировочных занятий, количество занимающихся, согласно тарификационным спискам);</p> <p>2 <i>полугодие</i> – тематическое планирование (специализированность тренировочного процесса, двигательная плотность занятий);</p>	<p>март-апрель</p> <p>октябрь-ноябрь</p>	<p>заместитель директора по СП Кузнецова Н.М., по МР Шайхет Е.В. методисты</p>	<p>акты проверок</p>
<p>5. Проведение «мастер-классов» и семинаров в целях изучения и обобщения опыта тренеров, согласно календарным планам федераций по видам спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– отделение дзюдо</li> <li>– отделение спортивной борьбы</li> <li>– отделение каратэ</li> <li>– отделение неолимпийских видов спортивных единоборств</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>старшие тренеры-преподаватели отделений, заместители директора по МР - Шайхет Е.В., по СП – Кузнецова Н.М.</p>	<p>планы федераций</p>
<p>6. Организация системы повышения профессиональной подготовки кадров (семинары, курсы повышения квалификации)</p>	<p>в течение года</p>	<p>заместитель директора по МР Шайхет Е.В.</p>	<p>удостоверение</p>
<p>7. Организация аттестации тренеров учреждения на квалификационную категорию:</p>	<p>по графику</p>	<p>заместители директора по МР Шайхет Е.В., по СП Кузнецова Н.М., методисты</p>	<p>протоколы</p>
<p>8. Направление на курсы повышения квалификации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– директор</li> <li>– заместители директора</li> <li>– методисты</li> </ul>	<p>по графику</p>	<p>Комитет по физической культуре и спорту Тверской области, директор Шайхет Е.В.</p>	<p>удостоверение</p>
<p>9. Консультационная помощь тренерам по проблеме организации и управления тренировочным процессом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– планирование;</li> <li>– мониторинг результативности;</li> <li>– индивидуальная работа с перспективными учащимися;</li> <li>– уровень здоровья и физической подготовки занимающихся;</li> <li>– основы питания;</li> <li>– проблемы «стопки» веса;</li> <li>– возрастная физиология;</li> </ul>	<p>в течение года</p>	<p>заместитель директора по МР Шайхет Е.В., по СП Кузнецова Н.М., методисты, старшие тренеры-преподаватели отделений</p>	<p>информация</p>

– фармакология в спорте; – антидопинговые правила				
10. Организация и проведение практики по специализации студентов кафедры «Физическая культура и спорт» ТГУ и др. специализированных Вузов	в течение года	заместитель директора по МР Шайхет Е.В., по СП Кузнецова Н.М., тренеры - преподаватели	отчет о практике, характеристики	
11. Внесение корректировок в программы спортивной подготовки по видам спортивных единоборств, в связи с изменением ФССП	в течение года	заместитель директора по СП Кузнецова Н.М., Методисты	программы	
12. Мониторинг, анализ и оценка результативности деятельности тренеров	в течение года	заместитель директора по МР - Шайхет Е.В., по СП - Кузнецова Н.М., Методисты	информации	
13. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках школьного смотр-конкурса на выявление лучшего тренера и лучшего спортсмена за 2025 год	декабрь	замдиректора по СП Кузнецова Н.М., методисты	отчет	
14. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов и их тренеров в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках участия спортивной школы в рамках муниципального проекта «Социальная поддержка населения г. Твери» за 2024-25	сентябрь	заместитель директора по СП Кузнецова Н.М., методисты	отчет	
15. Подготовка данных о результатах выступления спортсменов в соревнованиях всероссийского и международного ранга в рамках участия спортивной школы в областном смотре-конкурсе на лучшую работу СПОР и в номинациях «Лучший тренер года», «Лучший спортсмен года» за 2025 год.	январь	заместитель директора по СП Кузнецова Н.М., Методисты	отчет	